



Sehr geehrte Damen und Herren,

wir informieren Sie heute über Kurse,  
unser neues Jahresprogramm 2025,  
neue Mitarbeiterinnen auf St. Bonifatius und  
schauen zurück auf die Zeltkirchsaison 2024.

Folgen Sie uns gern auch auf Instagram [bildungshaus\\_bonifatius](#)

## **UNSERE KOMMENDEN VERANSTALTUNGEN**

### **Entspann Dich!**

Fühlen Sie sich manchmal hin- und hergerissen zwischen allen Anforderungen des Alltags? Dann sind Sie hier genau richtig! An diesem Tag üben Sie sich in Fokussierung. Beim gemeinsamen Bogenschießen nehmen Sie Ihr Ziel genau in den Blick und richten sich danach aus. Durch das Zusammenspiel von Anspannung und Loslassen üben Sie sich im Gleichgewicht und gewinnen dadurch neue Haltung. [...mehr](#)

---

### **Basenfasten**

Basenfasten ist eine natürliche und schonende Art des Fastens, um dem Darm und damit dem ganzen Körper etwas Gutes zu tun. Ist das Säure-Basen-Gleichgewicht gestört, gerät unser Organismus aus dem Gleichgewicht. Hier haben wir ein optimales Paket zusammengestellt, das Dich dabei unterstützt, den Darm zu aktivieren, Deinen Stoffwechsel anzuregen und Dich mit wertvollen Vitaminen, Mineralstoffen, Antioxidantien und wichtigen Bakterien zu

versorgen. Der Kurs ist für Menschen jeden Alters gedacht, die ihrem Körper etwas Gutes tun wollen. [...mehr](#)

---

## **Überzeugen(d) oder Wie bring‘ ich das am besten rüber? AWBG**

In der täglichen privaten und beruflichen Kommunikation, in der Familie, in der Zusammenarbeit mit KundInnen oder KollegInnen stellt sich die Frage, wie ich meine Ideen, Absichten und Ziele überzeugend vermitteln kann. Das kraftvollste und zugleich stärkste Mittel ist dabei mein persönlicher „Auftritt“. [...mehr](#)

---

## **Papa, jetzt sind wir mal dran!**

Kinder kennen das: Papas quatschen sich fest, müssen arbeiten, den Rasen mähen oder andere wichtige Dinge erledigen. Väter kennen das: Da will man etwas mit dem Kind/den Kindern unternehmen und immer kommt irgendetwas dazwischen, das nicht warten kann. An diesem Wochenende soll nichts dazwischenkommen, denn „Jetzt sind wir dran!“. Wir laden Männer mit ihren Kindern zu einem gemeinsamen Wochenende in St. Bonifatius ein. [...mehr](#)

---

## **Wenn erst eine/r, dann beide im Ruhestand sind**

„Was machst du denn hier?“ – „Hey, ich wohne auch hier?!“ – „Aber doch nicht um diese Uhrzeit!“ Auf einmal ist mehr Zeit da. Aber nicht nur das: Gewohntes bricht weg, Neues kann und soll entstehen. Sie will endlich reisen – oder nur noch Oma sein. Er will ausruhen – oder endlich mehr Zeit für sein Hobby haben. Oder alles zusammen ... Paare können miteinander diese Übergangs-Situation bewältigen, darin liegen Chancen und Herausforderungen. Das Wochenende bietet Anregungen dazu und Austausch mit anderen Paaren, in der großen und in kleineren Gruppen, als Paar. Am Ende können Ideen für eine neue Zukunft miteinander stehen. (Anmeldung ab 6. Oktober möglich.)

---



# AKTUELLES AUS UNSEREM HAUS

St. Bonifatius  
Bildungs- und karitativer  
Elkeringhausen



## Programm 2025



### Jahresprogramm 2025 erscheint

Am 6. Oktober feiern wir um 11 Uhr den letzten Zeltkirchgottesdienst dieses Jahres. Traditionell wird dabei das neue Jahresprogramm ausgegeben. Gerne können Sie das Programm nach der Eucharistiefeier mitnehmen oder es ab 6.10. auf unserer Website [www.bonifatius-elkeringhausen.de/programm](http://www.bonifatius-elkeringhausen.de/programm) aufrufen. [...mehr](#)



### Neue Gesichter auf St. Bonifatius

In den letzten Monaten haben wir drei neue Teammitglieder in den Bereichen Verwaltung und Service bei uns begrüßen dürfen. [...mehr](#)



## Dank für die Zeltkirchsaison 2024

Waren Sie dabei, als wir die Zeltkirchenzeit am 31. März mit der feierlichen Osternacht eröffneten? Gern erinnern wir uns an diesen Gottesdienst mit seiner besonderen Stimmung und der frohen Auferstehungsbotschaft! Hoffnung auf neues Leben und tiefen Frieden war spürbar – mitten in dieser friedlosen Welt. Den Beginn der Zeltkirchsaison haben wir außerdem mit der Ankündigung eines neuen Spendenprojekt verbunden. [...mehr](#)

### Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius

Bonifatiusweg 1 - 5  
59955 Winterberg-Elkeringhausen

Telefon: 02981 9273 – 0

E-Mail: [info@bonifatius-elkeringhausen.de](mailto:info@bonifatius-elkeringhausen.de)

bilden<sup>+</sup>tagen  
im Erzbistum Paderborn



[Zur Website](#)

[Newsletter abbestellen](#)